

# Wochenspeiseplan - Speiseplan Kindergarten

Kindergarten

Schule

12. Oktober 2026 bis 16. Oktober 2026

| KW 42         | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                                                | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> | <p>Lasagne Bolognese<br/>GL, EI, MI, SEL, WEIZ</p>  <p>Basilikumsauce<br/>MI, SEL, 11</p> <p>Blattsalatmischung<br/>● ●</p> <p>Essig Öl Salatsauce<br/>GL, SCH, WEIZ, 1, 2, 6</p>                                                                        | <p>Schwäbisches Linsengemüse<br/>GL, EI, MI, NU, SEL, SEF, SCH, 1, 2, 3, 6</p>  <p>Saitenwurst<br/>GL, EI, MI, SEL, SEF, 1, 2, 3, 4, 6, 11, 12</p>  <p>Bio Spätzle<br/>GL, WEIZ</p>  <p>Karamell Sahne Pudding<br/>MI</p>  | <p>Hähnchenbrust "Cordon bleu"<br/>GL, EI, MI, WEIZ, 3</p>  <p>mit Bratensauce<br/>SEL, 11</p>  <p>Schwenkkartoffeln<br/>●</p> <p>Blattsalatmischung</p> <p>Joghurt Kräuter Salatsauce<br/>EI, MI</p>                                                           | <p>Putenmedaillon<br/>SEL</p>  <p>Süß-Sauer-Sauce<br/>MI</p> <p>Reis</p> <p>Broccoligemüse<br/>SEL</p> | <p>Paniertes Merlanfilet<br/>GL, FI, MI, SEF, WEIZ</p>  <p>Remoulade<br/>EI, SEF, 2, 3, 6, 11</p> <p>Kartoffelsalat<br/>GL, EI, MI, SEL, SEF, SCH, WEIZ, 1, 6</p> <p>● ●</p> <p>Obst<br/>9</p>                                                  |
| <b>Menü 2</b> | <p>Gemüse Couscous Pfanne<br/>GL, SEL, WEIZ</p>  <p>Currysauce<br/>SJ, SEL, 11</p>  <p>Blattsalatmischung</p> <p>Essig Öl Salatsauce<br/>GL, SCH, WEIZ, 1, 2, 6</p> | <p>1Stk.Camembert gebacken<br/>GL, MI, WEIZ</p>  <p>Preiselbeeren</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Gurkensalat<br/>MI, SEL, 1, 2, 6, 12</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Sonnen Bolognese (Bolognese aus Sonnenblumenkernen)</p>   <p>Bio-Makkaroni<br/>GL, WEIZ</p>  <p>Blattsalatmischung</p> <p>Joghurt Kräuter Salatsauce<br/>EI, MI</p> | <p>Tagessuppe<br/>● ●</p> <p>2Stk. Reibekuchen<br/>GL, EI, WEIZ, 6</p>  <p>Apfelmus<br/>6</p>        | <p>Sojaragout mit feinem Gemüsestreifen<br/>GL, SJ, SEL, WEIZ, 2, 6</p>  <p>Bio Spätzle<br/>GL, WEIZ</p>  <p>Tomatensalat<br/>1, 2</p> <p>Obst<br/>9</p> |

# Wochenspeiseplan - Speiseplan Kindergarten

12. Oktober 2026 bis 16. Oktober 2026

| KW 42 | Montag | Dienstag                                                                                                          | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------|
|       |        | Karamell Sahne Pudding<br>MI<br> |          |            |         |

Wir wünschen "guten Appetit"!

**Deklarationspflichtige Allergene**

- Hauptallergene

  - GL = Gluten
  - KR= Krebstiere
  - EI = Eier
  - FI = Fisch
  - EN = Erdnüsse
  - SJ = Soja
  - MI = Milch
- NÜ = Schalenfrüchte
  - SEL= Sellerie
  - SEF = Senf
  - SES = Sesam
  - SCH = Sulfite
  - LU = Lupinen
  - WT = Weichtiere

- Glutenhaltige Allergene
- WEIZ = Weizen
  - ROG= Roggen
  - GER = Gerste
  - HAF = Hafer
  - DIN = Dinkel
  - KAM = Kamut
  - G.HY = Gluten-Hybride

- Allergene von Schalenfrüchten
- MA = Mandeln
  - HA= Haselnüsse
  - WA = Walnüsse
  - CA = Cashewnüsse
  - PC = Pecannüsse
  - PA = Paranüsse
  - PI = Pistazie
  - M = Macadamianüsse
  - S.HY = Schalen-Hybride

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 = mit Geschmacksverstärker
  - 2 = mit Farbstoff
  - 3 = konserviert
  - 4 = mit Nitritpökelsalz
  - 5 = mit Nitrat
  - 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = geschwefelt
  - 8 = geschwärzt
  - 9 = gewachst
  - 10 = mit Phosphat
  - 11 = mit Süßungsmittel(n)
  - 12 = enthält eine Phenylalaninquelle

Alle Speisen sind mit Jodsalz gewürzt. Wir verwenden keine deklarationspflichtigen gentechnisch veränderten Zutaten.

