

# Wochenspeiseplan - Speiseplan Kindergarten

20. Juli 2026 bis 24. Juli 2026

Kindergarten  
Schule

| KW 30         | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> | <p>Lasagne Bolognese<br/>GL, Ei, Mi, SEL, WEIZ</p>  <p>Basilikumsauce<br/>Mi, SEL, 11</p> <p>Karottensalat<br/>2, 6</p> <p>Obst<br/>9</p>   | <p>Rostbratwürste Nürnberger Art<br/>SEF, 1, 6, 11</p>  <p>mit Bratensauce<br/>SEL, 11</p>  <p>Kartoffelpüree<br/>Mi, SCH, 6</p> <p>Erbsen- Maisgemüse<br/>SEL</p>                                                                                                                                                                   | <p>Cordon Bleu vom Schwein<br/>GL, Ei, Mi, WEIZ, 1, 2, 3, 6, 11</p>  <p>mit Bratensauce<br/>SEL, 11</p>  <p>Teigwaren<br/>GL, Ei, WEIZ</p> <p>Gurkensalat<br/>Mi, SEL, 1, 2, 6, 12</p>  | <p>Gebratenes Putensteak</p>  <p>mit Rahmsauce<br/>Mi, SEL, 11</p>    <p>Bio Spätzle<br/>GL, WEIZ</p>  <p>Blattsalatmischung</p> <p>Joghurt Kräuter Salatsauce<br/>Ei, Mi</p> <p>Bananen Joghurt<br/>Mi</p> | <p>Schellfisch paniert<br/>GL, Fi, Mi, SEF, WEIZ</p>  <p>Remoulade<br/>Ei, SEF, 2, 3, 6, 11</p>   <p>Kartoffelsalat<br/>GL, Ei, Mi, SEL, SEF, SCH, WEIZ, 1, 6</p> |
| <b>Menü 2</b> | <p>Teigtaschen gefüllt mit Linsen Dal<br/>GL, SJ, WEIZ</p>  <p>Curry-Kokossauce<br/>SJ, SEL, 11</p> <p>Karottensalat<br/>2, 6</p> <p>Obst<br/>9</p>                                                                                                                                                         | <p>Schupfnudeln<br/>GL, WEIZ</p>    <p>mit Kräutersauce<br/>Mi, SEL, 11</p>  <p>Blattsalatmischung</p> <p>Essig Öl Salatsauce<br/>GL, SCH, WEIZ, 1, 2, 6</p> | <p>Panierte Gemüse Nuggets<br/>GL, Mi, WEIZ, GER</p>   <p>Sauerrahm Dip<br/>Mi</p> <p>Salzkartoffeln</p> <p>Gurkensalat<br/>Mi, SEL, 1, 2, 6, 12</p>                                                                                                                   | <p>Cannelloni Ricotta-Spinat mit Tomatensauce und Käse überbacken<br/>GL, Ei, SJ, Mi, SEL, WEIZ, 11</p>  <p>Tomatensauce<br/>SJ, SEL, SCH, 11</p>  <p>Blattsalatmischung</p> <p>Joghurt Kräuter Salatsauce<br/>Ei, Mi</p> <p>Bananen Joghurt<br/>Mi</p>                                                                                                                                                                                                          | <p>Gemüsepflanzerl<br/>GL, Ei, SJ, Mi, WEIZ, GER</p>  <p>Schnittlauchsauce<br/>Mi, SEL, 11</p>  <p>Reis</p> <p>Tomatensalat<br/>1, 2</p>                                                                                                         |

# Wochenspeiseplan - Speiseplan Kindergarten

20. Juli 2026 bis 24. Juli 2026

| <i>KW 30</i> | <i>Montag</i> | <i>Dienstag</i> | <i>Mittwoch</i> | <i>Donnerstag</i> | <i>Freitag</i> |
|--------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|
|--------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|----------------|

Wir wünschen "guten Appetit"!

**Deklarationspflichtige Allergene**

- Hauptallergene

  - GL = Gluten
  - KR= Krebstiere
  - EI = Eier
  - FI = Fisch
  - EN = Erdnüsse
  - SJ = Soja
  - MI = Milch
- NÜ = Schalenfrüchte
  - SEL= Sellerie
  - SEF = Senf
  - SES = Sesam
  - SCH = Sulfite
  - LU = Lupinen
  - WT = Weichtiere

- Glutenhaltige Allergene

  - WEIZ = Weizen
  - ROG= Roggen
  - GER = Gerste
  - HAF = Hafer
  - DIN = Dinkel
  - KAM = Kamut
  - G.HY = Gluten-Hybride
- Allergene von Schalenfrüchten

  - MA = Mandeln
  - HA= Haselnüsse
  - WA = Walnüsse
  - CA = Cashewnüsse
  - PC = Pecannüsse
  - PA = Paranüsse
  - PI = Pistazie
  - M = Macadamianüsse
  - S.HY = Schalen-Hybride

**Deklarationspflichtige Zusatzstoffe**

- 1 = mit Geschmacksverstärker
  - 2 = mit Farbstoff
  - 3 = konserviert
  - 4 = mit Nitritpökelsalz
  - 5 = mit Nitrat
  - 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = geschwefelt
  - 8 = geschwärzt
  - 9 = gewachst
  - 10 = mit Phosphat
  - 11 = mit Süßungsmittel(n)
  - 12 = enthält eine Phenylalaninquelle

Alle Speisen sind mit Jodsalz gewürzt. Wir verwenden keine deklarationspflichtigen gentechnisch veränderten Zutaten.

